## Set No. - 1

Ougstion Reakiet No.

	Guestion booklet No.									
	(To be filled up by the candidate by blue/black ball-point pen)									
Roll No.				]						
Roll No. (Write the digit	s in words)	3	17	63	•					
Serial No. of O	MR Answer Shee	)								
Day and Date .	****************	·		(Signature of Inv	igilator)					

# INSTRUCTIONS TO CANDIDATES

(Use only blue/black ball-point pen in the space above and on both sides of the OMR Answer Sheet)

1. Within 30 minutes of the issue of the Question Booklet, check the Question Booklet to ensure that it contains all the pages in correct sequence and that no page/question is missing. In case of faulty Question Booklet bring it to the notice of the Superintendent/Invigilators immediately to obtain a fresh Question Booklet.

2. Do not bring any loose paper, written or blank, inside the Examination Hall except the

Admit Card without its envelope.

3. A separate Answer Sheet is given. It should not be folded or mutilated. A second Answer Sheet shall not be provided. Only the Answer Sheet will be evaluated.

4. Write your Roll Number and Serial Number of the Answer Sheet by pen in the space

provided above. ·

5. On the front page of the Answer Sheet, write by pen your Roll Number in the space provided at the top, and by darkening the circles at the bottom. Also, wherever applicable, write the Question Booklet Number and the Set Number in appropriate places.

6. No overwriting is allowed in the entries of Roll No., Question Booklet No. and Set No. (if any) on OMR sheet and also Roll No. and OMR sheet No. on the Question Booklet.

7. Any changes in the aforesaid entries is to be verified by the invigilator, otherwise it will be taken as unfairmeans.

8. Each question in this Booklet is followed by four alternative answers. For each question, you are to record the correct option on the Answer Sheet by darkening the appropriate circle in the corresponding row of the Answer Sheet, by ball-point pen as mentioned in the guidelines given on the first page of the Answer Sheet.

9. For each question, darken only one circle on the Answer Sheet. If you darken more than one circle or darken a circle partially, the answer will be treated as incorrect.

10. Note that the answer once filled in ink cannot be changed. If you do not wish to attempt a question, leave all the circles in the corresponding row thank teach question will be

11. For rough work, use the inner back page of the title cover and the blank page at the end of

12. Deposit only the OMR Answer Sheet at the end of the Test.

13. You are not permitted to leave the Examination Hall until the end of the Test.

14. If a candidate attempts to use any topic of unfair means, he/she shall be liable to such punishment as the University may determine and impose on him/her.

ो उपर्यक्त निर्देश हिन्दी में अन्तिम आक्रमनिष्ठ पर दिय न्ये हैं। ]

Total No. of Printed Pages: 48

# FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिए

• 59

# M.P.E.D. Code No. (457)

# 2017

17P/222/16(Set-I)

No. of Questions / प्रश्नों की संख्या : 120

Time : 2 Hours ] समय : 2 घण्टे ]	[ Full Marks : 366 [ पूर्णाङ्ग : 366
Note: (1) Attempt as many questions marks. One mark will be de will be awarded for each unat	as you can. Each question carries 3 (Three ducted for each incorrect answer. Zero mark tempted question.
अधिकाधिक प्रश्नों को इस करने का गलत उत्तर के लिए एक अंक क होगा।	' प्रयत्न करें। प्रत्येक प्रश्न 3 (तीन) अंकों का है <i>। प्रत्येव</i> जटा जायेगा। प्रत्येक अनुत्तरित प्रश्न का प्राप्तांक शून्य
(2) If more than one alternative a answer, choose the closest one	nswers seem to be approximate to the correct
यदि एकाधिक वैकल्पिक उत्तर सही	उत्तर के निकट प्रतीत हों, तो निकटतम सड़ी उत्तर दें।
1. 'Ever forward' is the moto of :	•
(1) Asian Games	(2) Commonwealth Games
(3) Afro-Asian Games	(4): Olympic Cames
'एकर फारवर्ड' किसका आदर्श वांक्य है ?	
(1) एशियन खेल	(2) राष्ट्रमण्डल खेल
(3) एफ्रो-एशियन गेम्स	(4) <del>ओन्स</del> ब्रिक गेम्स
2. The Turnvereine Movement began	a from:
(1) Sweden (2) Denmark टर्नवरिन आन्दीलन कहाँ से प्रारम्भ ड्रा	(3) Germany (4) Russia
(1) स्वीडन से <u>(2)</u> डेनमार्क से (	(3) जर्मनी से (4) रहस से
	P.T.O.

3.	Psychology is the study of :	
	(1) Human Posture	(2) Human Behaviour
	(3) Human Performance	(4) Human Relations
	मनोविज्ञान अध्ययन है :	
	(1) व्यक्ति का शारीरिक गठन	(2) व्यक्ति का व्यवहार
	(3) व्यक्ति का प्रदर्शन	(4) व्यक्तियों में सम्बन्ध
4.	Progressive growth in behaviour is call	led :
	(1) Learning	(2) Maturity
	(3) Growth	(4) Character
	व्यवहार का प्रगतिशील विकास कहलाता है :	
	(1) सीखना	(2) परिपक्वता
	(3) वृद्धि	(4) चरित्र
5.	Which of the following somatotype ha	s not been mentioned by Sheldon?
	(1) Omomorph	(2) Ectomorph
	(3) Endomorph	(4) Mesomorph
	निम्न में से किस 'सोमेटोटाइप' का उल्लेख शे	ल्डन द्वारा <i>नहीं</i> किया गया है ?
	(1) ओमोमॉ <sup>फ</sup>	(2) एक्टोमॉर्फ
	(3) एण्डोमॉर्फ	(4) मीज़ोमॉर्फ
	'Conditioned response' theory was pu	it forward by :
6,		(2) Pavlov
	(1) Thorndike	(4) Mc Dougal
	(3) Jung 'कन्डीशन्ड रिस्पॉन्स' की धारणा किसके द्वारा	प्रस्तुत की गई थी ?
	कन्डीशन्ड रिस्पान्स का नारम	(2) पावलोव
	(1) <b>থাঁ</b> বিভাইক	(4) मैक डॉगल
	(3) ज्य	2)

7.	Which of the following is not a law of learning?								
	(1) Law of readiness	(2) Law of effect							
	(3) Law of reaction	(4) Law of exercise							
	निम्न में से कौन-सा सीखने का नियम नहीं है	?*							
	(1) तैयारी का नियम	(2) प्रभाव का नियम							
	(3) प्रतिक्रिया का नियम	(4) अभ्यास का नियम							
8.	In Olympic motto 'Fortius' means :	-							
	(1) Higher	(2) Faster							
	(3) Stronger	(4) Lighter							
	ओलिम्पक के आदर्श-वाक्य में 'फोर्टियस' का	अर्थ है:							
-	(1) জঁখা	(2) तेज							
	(3) शक्तिशाली	(4) हल्का							
9.	'AI VEOLI' is a part of:	,							
	(1) Circulatory system	(2) Nervous system							
	(3) Respiratory system	(4) Digestive system							
	'एलविओलाई' निम्न में से किसका भाग है ?								
	(1) रक्तासंघरण संत्र का	(2) तंत्रिका तंत्र का							
	(3) श्वसन तंत्र का	(4) पाचन तंत्र का							
10.	Muscle contract but no movment take	s place, is known as :							
	(1) Isometric Contraction	(2) Isotonic Contraction							
	(3) Iso-kinetic Contraction	(4) Isogenic Contract							
	पेशी संकुचित होती है, परन्तु कोई गति नहीं हो	तीं है, इसे कहा जाता है :							
	(1) आइसोमेट्रिक कॉन्ट्रेक्शन	(2) आइसोटॉकि कॉने							
	(3) आइसो-काइनेटिक कॉन्ट्रेक्शन	(2) आइसोटॉकि कॉन्ट्रेयन (4) आइसोजीक कॉन्ट्रेक्शन							
	(0)	41814							

11.	Plato' is referred to as the father of:	
	(1) Idealism	(2) Naturalism
	(3) Pragmatism	(4) Essencialism
	'प्लेटो' को जनक के रूप में जाना जाता है	:
	(1) आदर्शवाद के	(2) प्रकृतिवाद के
	(3) वास्तविकताबाद के	(4) अनिवार्यताबाद के
12.	In sprinting races, most important fa	actor is:
	(1) Legs power	(2) Heart size
	(3) Legs length	(4) Type of muscles fiber
	तेज गति दौड़ों में मुख्य कारक है :	
	(1)  पैरों की शक्ति	(2) हृदय का आकार
	(3) पैरों की लम्बाई	<ul><li>(4) पेशीय तन्तु के प्रकार</li></ul>
13.	"Trial and Error' learning is also kno	wn as:
	(1) Organised learning	(2) Self learning
	(3) Instinctive learning	(4) Informal learning
	'अभ्यास एवं त्रुटि' अधिगम को कहते हैं :	
	(1) व्यवस्थित अधिगम	(2) स्वः अधिगम
	(3) मूलप्रवृतिक अधिगम	(4) अनौपचारिक अधिगम
	Y tonic Contraction can also be cal	led:
14.	(1) Dynamic Contraction	(2) Static Contraction
	:a Contraction	(4) Eccentric Contraction
	(3) Concentric Contraction (3) Concentric Contraction समतान संकुबन को यह भी कह सकते हैं	:
	समतान संकुष्णन	(2) स्थिर संजुचन
	मिन्द्रील सवुन	(4) केन्द्रोविमुख संकुचन
	(3) केन्द्रित संकुचन	(4)
	1	• •

15	<ol> <li>Which of the following event is n</li> </ol>	ot included in heptathlon?
	(1) High Jump	(2) 100 M. Sprint
	(3) Javelin Throw	(4) Discus Throw
	निम्न में से 'हेप्टाथलॉन' में कौन-सी स्पष्ट	र्गा सम्मिलित <i>नहीं</i> की गई है ?
-	(1) ऊँची कूद	(2) 100 मी० दौड़
	(3) भाला फेंक	(4) तस्तरी फेंक
16.	Which of the following game doe	s not provide time-out during play?
	(1) Volleyball	(2) Football
	(3) Handball	(4) Basketball
	निम्नलिखित में से कौन-से खेल में स्पर्धा	के समय टाइम-आउट का प्रावधान नहीं है ?
	(1) वालीबाल	(2) फुट <del>बाल</del>
	(3) हैन्डबाल	(4) बास्केटबाल
17.	Newton's 'second law of motion' is	s known as :
	(1) Law of Inertia	(2) Law of Acceleration
	(3) Law of Reaction	(4) Law of Gravitation
	न्यूटन का गति का दूसरा नियम निम्नलि	खिल भी कहलाता है :
	(1) जड़ता का नियम	(2) त्परण का नियम
	(3) प्रतिक्रिया का नियम	(4) पुरुत्याकुर्षण का नियम
18.	"Kyphosis" is the deformity of verte	ebral column at :
	(1) Thoracic region	(2) Lumber region
	(3) Clavical region	(4) Coccygeal region
	कुब्जता कशेरुका स्तम्भ के किस क्षेत्र की वि	वेकृति है ?
	(1) व्यक्तीय होत्र ः	(2) कटि क्षेत्र
•	(3) ग्रीवा क्षेत्र	(4) अन्तिक क्षेत्र
	· •	5,)

19.	The term 'efflurage' is concerned with:									
	(1) Training	(2) Coaching								
	(3) Exercising	(4) Massaging								
	'एफ्लुराज' शब्द किससे सम्बन्धित है ?									
	(1) খ্রিধ্বতা	(2) ग्रशिक्षण								
	(3) व्यायाम करना	(4) मालिश करना								
20.	"Stadiometer" is used to measure:									
	(1) Body weight	(2) Height								
	(3) Flexibility	(4) Agility								
	'स्टेडियोमीटर' का प्रयोग क्या मापने के लि	ाये किया जाता है ?								
	(1) शरीर का वजन	(2) लम्बाई								
	(3) लचीलापन	. (4) वपलता								
21.	Kohler's theory of learning deals w									
	(I) Trial and Error	(2) Conditioning								
	(3) Insight learning	(4) Transfer of learning								
	अधिगम का कोहलर का सिद्धान्त किससे	सम्बन्धित है ?								
	(1) जॉच एव भूल	. (2) अनुकूलन								
	(3) अंतर्दृष्टि अधिगम	(4) अधिगम का स्थानान्तरण								
22	. Anterio-Posterior axis is also know									
	(1) Vertical axis	(2) Sagittal axis								
	(3) Frontal axis	(4) Longitudinal axis								
	अग्रपश्च अक्ष को निम्न में से क्या कहते	<b>₹</b> ? .								
	(1) कथ्वीकार अक्ष	(2) समिताधी अक्ष								
	(3) अग्रीय <sup>अक्ष</sup>	(4) अनुलम्ब अक्ष								
	(3) 3(2)	(6)								

23	Which is not considered as component of training load?							
	(1) Intensity	(2) Volume						
	(3) Density	(4) Diet						
	प्रशिक्षण भार का निम्न में से कौन-स	ा कारक <i>नहीं</i> समझा जाता ?						
	(1) तीवेता	(2) आयतन (मात्रा)						
	(3) घनत्व	(4) आहार						
24.	In which training profitable re	st period is utilized?						
	(1) Weight training							
	(2) Continuous training							
	(3) Fartlek training							
	(4) Repetition training							
	निम्न में से किस प्रशिक्षण में आराम की हितकारी अवधि उपयोग की जाती है ?							
	(1) भार प्रशिक्षण							
	(2) सतत प्रशिक्षण							
	(3) फर्टलेक प्रशिक्षण	ı						
	(4) पुनरावृत्ति प्रशिक्षण	· ·						
25.	The test of significance used for	comparing two means is :						
	(1) 'F' Test	(2) ''t' Test						
	(3) $\chi^2$ Test	(4) ANOVA Test						
	दो माध्यों की तुलना के लिये प्रयोग की	जाने वाली सार्थक विधि है :						
	(1) 'F' परीक्षण	(2) 't' परीक्षम्						
	(3) $\chi^2$ परीक्षण	(4) 'एनोवा' परीक्षण						
		(7)						

26.	Match the List-I with List-II and select the correct answer from the code given
	below:

### List-I

- Badminton
- II. Hockey
- III. Physical fitness
- IV. Volleyball

### List-II

- a. Harbans Singh Test
- Lockhart-Mc Pherson Test
- Russel Lange Test
- d. Fleshman Battery

### Codes:

- IV Ш Į П
- (1) d
- (2) c b d a
- d (3) a c ъ
- d **c** . a (4) b

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

# सूची-!

- I. बैडिमन्टन
- Ⅱ. हॉकी
- III. शारीरिक क्षमता
- IV. वॉलीबाल

# सूची-II

- a. हरबंस सिंह परीक्षण
- b. लॉकहर्ट-मैकफर्सन परीक्षण
- रसल लेन्ज परीक्षण
- d. फ्लेशमैन बैटरी

# कूट :

- I۷ Ш 11 I
- a (1) d
- а đ (2) c
- d b C (3) a
- ¢ d a (4) b

**27.** Match the List-I with List-II and select the *correct* answer from the *code* given below:

d. Calf

# List-II I. Hamstrings a. Hips II. Gluteus b. Back III. Latissimus dorsi c. Thighs

# Codes :

I II III IV (1) b a c d

IV. Gastrocnemius

(2) a d b c

(3) c a b d

(4) d b c a

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रवत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये:

कूल्हा

# सूची-। सूची-।।

I. हैमस्ट्रिंग्स

II. ग्लूटियस b. पीठ

III. लैटिसिमस डोर्सी c. जाँघ

IV. गेस्ट्रोक्नीमियस d. पिण्डली

# कूट :

I II III IV

(1) b a c d

(2) a d b c

(3) c a b d

(4) d b c a

28.	Match the List-I with List-II and select the correct answer from the code given
	below:

belo	: wc							
	List-I							List-II
I.	Realis	m					a.	Aristotle
Ħ.	Pragn	natism	1				b.	John Dewey
III.	Ideali:	sm					C.	Plato
IV.	Natur	alism					d.	Rousseau
Co	des :							
	I	II	III	IV				
(1)	c	d	a	b				
(2)	а	b	c	d		•		•
(3)	Ъ	a	d	c				
(4)	d	¢	b	a				A
	ी-I को जिये:	सूची-	II से	राुभेलित	कीजिये	और	प्रदत्त	क्टूट के आधार पर सही उत्तर का वयन
	सूची-I	I						सूची-II
I.	यथार्थ						a.	अरस्तू
	तथ्यात						b.	जॉन डीवी
	. आदर्श						c.	प्लेटो <u>ं</u>
	. प्रकृति						d.	रूसो
	हः							
'n	í	11	III	ΙV				
(1	i) c	d	a	b				
	2) a	b	С	d				
	3) b	a	d	c				•
	4) d	c	b	a				

29.	be	low:	ic Dis		iii Lisi	.•u ang	sere	ct the	e correct answer from the code given
		List-	1						List-II
	I.	Flat	foot	. •				a.	Mc Donald
	П.	Krau	ıs Wa	ber Te	est			ь.	Basketball Skill Test
	Ш.	Soco	er Ski	ll Test	;	•		c.	Minimum muscular strength
	IV.	John	son Sl	kill Te	st			d.	Pedograph
	Co	des :							<b>V</b> 1
		I	п	ш	· IV				,
	(1)	b	a	ď	c				
. •	(2)	d	c	a	ъ				
	(3)	b	a	c	d.				•
	(4)	a	c	d	b				•
	<b>सूची</b> कीरि	-I को जयेः	सूची-]	ा से ः	सुमेलित	कीजिये	और	प्रदत्त	<b>ब्हुट</b> के आधार पर <b>सही</b> उत्तर का चयन
		सूची-ा							MALL.
	I.	पैर का	चपटा	तलवा				a.	मैक डोनाल्ड

b. बारकेटबाल कोबाल प्ररीक्षण

c. न्यूनतम पेशीय बल

d. • पैंडोग्राफ

II. क्रास वैबर परीक्षण

III. फुटबाल कौशल परीक्षण

IV. जॉनसन कौशल परीक्षण

कूट :

I II III IV

(1) b a d c

(2) d c a b

(3) b a c d

(4) a c d b

(11)

30.	Match the List-I with List-II and select the correct answer from the code given
	below:

List-II List-I Knee I. Hinge Joint Thumb II. Saddle Joint c. Neck III. Ball & Socket Joint d. Shoulder IV. Pivot Joint Codes: ΙV I Ш Ħ b (1) d Ç a (2) b d C а (3) c d٠ b (4) a b d c सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये: सूची-II सूची-I a. घुटना I. चूल संधि Ь. अंगूठा []. पर्याण संधि गर्दन III. उलूखल संधि d. स्कन्ध IV. धुराग्र संधि कूट : IV Ш IJ Ţ b C а (1) d a C (2) b а d b (3) C C d b (4) a

(12)

- 31. Winning phenomenon in sports depends on learning of fundamentals in following sequence:
  - (1) Skill, Technique, Tactics, Strategy
  - (2) Technique, Skill, Strategy, Tactics
  - (3) Skill, Technique, Strategy, Tactics
  - (4) Strategy, Technique, Tactics, Skill

निम्न में से किस क्रम से आधारभूत कौशल सीखने पर खेलों में विजय प्राप्त की जा सकती है ?

- (1) निपुणता, तकनीक, युक्ति, व्यूहरचना
- (2) तकनीक, निपुणता, व्यूहरचना, युक्ति
- (3) निपुणतः, तकनीक, व्यूहरचना, युक्ति
- (4) व्यूहरचना, तकनीक, युक्ति, निपुणता
- **32.** Select the *correct* sequence of presenting subject matter in the class of Physical Education:
  - (1) Correction, Demonstration, Evaluation, Practice
  - (2) Demonstration, Correction, Practice, Evaluation
  - (3) Practice, Correction, Evaluation, Demonstration
  - (4) Demonstration, Practice, Correction, Evaluation

शारीरिक शिक्षा की कक्षा में विषय-वस्तु प्रस्तुत करने के सही क्रम का चयन कीजिये :

- (1) सुधार, प्रदर्शन, मूल्यांकन, अभ्यास
- (2) प्रदर्शन, सुधार, अभ्यास, मूल्यांकन
- (3) अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन, प्रदर्शन
- (4) प्रदर्शन, अभ्यास, सुधार, मूल्यांकन

33.	Which of the following condition occ	urs due to accumulation of Lactic acid?
	(1) Freshness	(2) Fatigue
	(3) Relaxation	(4) None of the above
	लैक्टिक एसिड जमा होने से निग्न में से कीन	न-सी स्थिति पैदा होती है ?
	(1) तरोताजांपन	(2) থকান
	(3) आराम	(4) उपरोक्त में से कोई नहीं
34.	The strongest muscle in human body	y is:
	(1) Quadriceps	(2) Rectus Femoris
	(3) Biceps	(4) Latissimus Dorsi
	मानव शरीर में सबसे शक्तिशाली मॉसपेशी है	
	(1) क्वाड्रीसैप्स	(2) रेक्टल फीमोरिस
	(3) बाइसेप्स	(4) तैटिसिमस डोरसी
35.	Sargent Jump measures :	•
	(1) Explosive strength	(2) Agility
	(3) Flaxibility	(4) Maximum Strength
	सारजेन्ट जम्प क्या मापता है ?	
	(1) विस्फोटक शक्ति	(2) चपलता
	(3) लचीलापन	(4) अधिकतम शक्ति
36	. The most reliable measure of varial	oility is :
-	(1) Mean	(2) Standard deviation
	(3) Quartile deviation	(4) Mode
	विचलन की अति विश्वसनीय माप है :	
		(2) भानक विचलन
	(1) <sup>माध्य</sup>	(4) बहुलक
	(3) चतुर्थांश	(14)

37.	Number of matches in first	round of knock-out tournament of 23 teams will be		
	(1) Seven	(2) Eight		
	(3) Six	(4) Nine		
	23 टीमों की नॉक-आउट प्रतियोगि	ति। के प्रथम चक्र में मैचों की संख्या होगी :		
	(1) सात	(2) आठ		
	(3) B	. (4) नौ		
38.	Calory is a measurement un	nit of :		
	(1) Liquid	(2) Heat		
	(3) Solid	(4) Cold		
	कैलोरी क्या मापने की इकाई है ?			
	(1) द्रव्य	(2) ताप		
	(3) ठोस	(4) তত্ত্বা		
<b>3</b> 9.	Purpose of test is measured	through:		
	(1) Reliability	(2) Validity		
	(3) Objectivity	(4) Split half method		
	परीक्षण् का प्रयोजन किसके माध्यम से मापा जाता है ?			
	(1) विश्वसनीयता	(2) वैधता		
	(3) वस्तुपरकता	(4) स्प्लिट हाफ पद्धति		
<b>4</b> 0.	The value of coefficient of co	rrelation ranges between :		
	(1) (00) to (1.00)	(2) (-1) to (00)		
	(3) (1.00) to (00)	(4) (-1.00) to (1.00)		
	सहसम्बन्ध के गुणांक का मूल्य किर	सहसम्बन्ध के गुणांक का मूल्य किस श्रेणी में रहता है ?		
	(1) (00) 曾(1.00)	(2) (-1) 🕏 (00)		
	(3) (1.00) 対 (00)	(4) (-1.00) ₹ (1.00)		
		(15)		

41.	Mode is a measure of central ter	ndency. It is considered as :
	(1) Average of Scores	(2) Most frequently occurring score
	(3) Value in the middle	(4) Sum of scores
	केन्द्रीय प्रवृत्ति को मापने का एक तरीव	हा 'मोड' है। इसे कहा जाता है :
	(1) स्कोर का औसत	(2) बार-बार प्राप्तांक आना
	(3) मध्यमान	(4) सारे स्कोरों का जोड़
42.	Insulin is secreted by :	
	(1) Liver	(2) Pituitary
	(3) Pancreas	(4) Thyroid
	इन्सुलिन का स्रवण होता है	
	(1) लिवर से	(2) पिट्यूटरी से
	(3) पैन्क्रियाज से	(4) थाइरॉइड से
43.	School health programme does	not include:
	(1) Health instruction	(2) Health supervision
	(3) Health service	(4) Health research
	स्कूल स्वास्थ्य कार्यक्रम में किसे सम्मि	ालित <i>नहीं</i> करते ?
	् (1) स्वास्थ्य सम्बन्धी अनुदेश	(2) स्वारथ्य पर्यवेक्षण
	(3) स्वास्थ्य सेवाएँ	(4) स्वास्थ्य अनुसंधान
44.	A score to which an obtained	score is compared is :
• • •	(1) Data	(2) Norm
	S WI Scote	(4) Grade
	(3) Primary Score वह स्कोर जिसके साथ उपलब्ध स्क	रिकी तुलना की जाती है :
		(2) नॉर्म
	(1) <i>डाटा</i>	(4) শৈভ
	(3) प्रारम्भिक स्कोर	(16)

45.	Bones of human body are classified on the basis of :	
	(1) Structure and Function	(2) Location and Attachment
	(3) Size and Shape	(4) Joint and Movement
	मानव शरीर की हड्डियाँ किस आधार	पर वर्गीकृत की ज़ाती हैं ?
	(1) रचना एवं कार्य	(2) स्थान एवं सम्बद्धता
	(3) परिमाण एवं आकार	(4) संधि एवं गतिविधि
46.	First step in sport management	is:
	(1) Budgeting	(2) Co-ordinating
	(3) Planning	(4) Directing
	खेल प्रबंधन में प्रथम चरण होता है :	
•	(1) बजट निर्माण	(2) समन्वय
	(3) नियोजन	(4) निदेशन
47.	Haemoglobin is found in :	
	(1) R.B.C.	(2) W.B.C.
	(3) Platelets	(4) Bone marrow
	हीमोंग्लोबिन किसमें पाया जाता है ?	
	(1) आर०बी०सी०	(2) डब्ल्यू०बी०सी०
	(3) प्लेटलेट्स	(4) बोन मैरो
48.	Which of the following is known	as the building blocks of body?
	(1) Proteins	(2) Carbohydrates
	(3) Vitamins	(4) Minerals
	निम्न में से कौन-सा घटक शरीर <b>का</b> गर	उन करता है ?
	(1) प्रोटीन	(2) कार्बीहाइड्रेट्स
	(3) विटामिन्स	(4) मिनरुत
		(47)

19.	The area in which, the sports manage	ement must not perform is referred to as:					
	(1) Evaluation in sports	(2) Innovation in sports					
	(3) Organising sports meet	(4) Leadership in sports					
	क्षेत्र जिसमें खेल प्रबंधन को कार्य <i>नहीं</i> करन	। चेहिये, उसे सामान्यतः कहते हैं :					
	(1) खेल मूल्यांकन	(2) खेल-नवाचार					
	(3) खेल प्रतियोगिता का आयोजन	(4) खेल-नेतृत्व					
50.	The first institute in India to pro- activities is:	pagate the cause of indigenous Physical					
	(1) Y.M.C.A., Madras						
	(2) L.N.I.P.E., Gwalior	•					
	(3) H.V.P. Mandal, Amravati						
	(4) B.H.U., Varanasi						
	भारत में सर्वप्रथम किस संस्था ने स्वदेशी शारीरिक व्यायाम क्रियाओं को प्रचारित किया ?						
	(1) वाई०एम०सी०ए०, मद्रास	•					
	(2) एल०एन०आई०पी०ई०, ग्वालियर						
	(3) एच०वी०पी० मंडल, अमरावती						
	(4) बी०एच०यू०, वाराणसी						
51.	the following is considered as genetic endowment?						
J.,	(1) Endurance	(2) Flexibility					
		(4) Strength					
	(3) Speed निम्न में से कौन-सा आनुवंशिक घरोहर मा	ना गया है ?					
		(2) लचीलापन					
	(1) सहनशीलता	(4) बल					
	(3) गति						
		(18)					

52.	Which of the following is not a	criteria of a good test?	
	(1) Objectivity	(2) Subjectivity	
	(3) Reliability	(4) Validity	
	निम्न में से कौन-सा एक उत्तम परीक्षा	ण का मापदण्ड <i>नहीं</i> है ?	
	(1) वस्तुनिष्ठता	(2) व्यक्तिपरकता	
	(3) विश्वसनीयता	( <del>4</del> ) वैधता	
53.	Which of the following is respo	onsible for muscular fatigue ?	
	(1) Pyruvic acid	(2) Glycogen	
	(3) Lactic acid	(4) Succenic acid	
	माँसपेशियों से सम्बन्धित थकान के लि	ये निम्न में से कौन उत्तरदायी है ?	
	(1) पायरुविक एसिड	(2) ग्लाइकोजिन	
	(3) लैक्टिक एसिड	(4) सक्सेनिक एसिड	
54.	Structural and functional unit of	of life is know as:	
	(1) Tissues	(2) Muscles	
	(3) Cells	(4) Ligaments	
	जीवन की संरचना एवं कार्य सम्बन्धी इ	काई कहलाती है :	
	(1) टिश्यूज़	(2) मॉलपेशी	
	(3) सेल्स	(4) लिगामेन्ट्स	
55.	Voluntary muscle is found in :		
	(1) Hands .	(2) Wings	
	(3) Glands	(4) Heart	
	स्वैध्छिक पेशियाँ पाई जाती हैं :		
	(1) हाधों में	(2) पंखों में	
	(3) ग्रन्थियों में	(4) <b>EVA</b>	
		(19)	_
		P.T.	U.

56.	The 'Pleura' covers the :	*
	(1) Heart	(2) Lungs
	(3) Abdomin	(4) Kidney
	प्लूरा: निम्न में से किसका आवरण <b>है</b> ?	-
	(1) हृदय का	(2) फेफड़ों का
	(3) अग्रमाशय का	(4) वृक्क का
57.	The longest bone in human body is known	own as:
	(1) Radius	(2) Ulna
	(3) Tibia	(4) Femur
	व्यक्ति के शरीर में सबसे लम्बी हड्डी का नाम है	<b>:</b>
	(1) रेडियस	(2) अलना
	(3) टिबिया	(4) फीमर .
58.	Which of the following is ball & socket	t joint ?
	(1) Elbow Joint	(2) Shoulder Joint
	(3) Wrist Joint	(4) Knee Joint
	निम्न में से कौन-सा बाल ऐण्ड सॉकेट ज्वॉइन्ट	· 考?
	(1) युह्मी का जोड़	(2) कन्धे का जोड़
	(3) कलाई का जीड़	(4) घुटने का जोड
59.	The valve situated between right auri	cle and right ventricle is known as :
	(1) Pulmonary Valve	(2) Aortic Valve
	(3) Tricuspid Valve	(4) Mitral Valve
	दाएँ आलिन्द एवं दाएँ निलय के मध्य स्थित व	हपाट को क्या कहते हैं ?
	(1) पत्मोनरी वाल्य	(2) एओर्टिक वाल्य
	(3) ट्राइकस्पिड वाल्य	(4) मिट्रल वाल्य
	(2	0)

60.	Anatomical age can be decided by :	•
	(1) Calendar year	(2) Height of skeleton
	(3) Secretion of hormones	(4) Ossification of bone
	शरीर-रचना सम्बन्धी आयु निम्न में से किससे वि	नेर्घारित की जाती है ?
	(1) तिथि-क्रम से	(2) कंकाल की ऊँचाई से
	(3) अंतःस्रावीं से	(4) अस्थि के ओसिफिकेशन से
61.	Fundamental skill 'Instep Kick' is associ	nated with the game of :
	(1) Swimming	(2) Taekwondo
	(3) Football	(4) Wrestling
	मूल कौशल इन्स्टेप किक' किस खेल से सम्बन्धि	धत है ?
	(1) तैराकी	(2) टाइक्वान्डो
	(3) দুবৰাল	(4) कुश्ती
62.	'Rangaswami Cup' is associated with the	he game of :
	(1) Hockey	(2) Judo
	(3) Football	(4) Volleyball
	रंगास्वामी कप्र किस खेल से सम्बन्धित है ?	
	(1) हॉकी	(2) जूडो
-	(3) फुटबाल	(4) বাঁলীৰাল
63.	Which of the following term is associate	ed with the game of 'Hockey' ?
	(1) Bully	(2) Gully
	(3) Flyball	(4) Rolling ball
	निम्न में से कौन-सा शब्द 'हॉकी' खेल से सम्बर्गि	•=
	(1) बुली	(2) <del></del>
	(3) फ्लाई बाल	(4) रोलिंग बाल
	(21)	

64.	Fundamental skill 'Round hand service' is associated with the game of :			
	(1) Badminton		(2) Tennis	
	(3) Volleyball		(4) Cricket	
	मूल कौशल राउन्ड हैन्ड	उ सर्विस <sup>्</sup> किस खेल से र	सम्बन्धित है ?	
	(1) बैडिमन्टन		(2) टेनिस	
	(3) वॉलीबाल		(4) क्रिकेट	
65.	The number of water	er jumps in 3000 Mts	. steeple chase are :	
	(1) Seven		(2) Ten	
	(3) Fifteen		(4) Twenty Eight	,
	3000 मी० स्टीपल चेज्	में कितनी वाटर जम्प ह	ोती है ?	
	(1) सात		(2) दस	
	(3) पन्द्रह		(4) अट्टाइस	
66.	In long jump wind	velocity is measured	I for the period of :	
	(1) 10 Second	(2) 5 Second	(3) 15 Second	(4) 20 Second
	लम्बी कूद प्रतियोगिता र	में वायु का वेग कित्ने स	मय के लिये मापा जाता है	<b>}</b> ?
	(1) 10 सेकण्ड	(2) 5 सेकण्ड	(3) 15 सेकण्ड	(4) 20 सेकण्ड
67.	In Basketball which	of the following is	considered as foul?	
	(1) Double drible		(2) Running with t	he ball
	(3) Shifting		(4) Pushing the op	ponent
	ास्केटबाल के खेल में	निम्न में से किसे फाउल	न माना जाता है ?	
	(1) दो बार ड्रिबिल क		(2) बाल के साथ दौड़	
	(3) स्थानान्तरण (शिपि		(4) विरोधी को धक्का	देना

68.	known as:	at the effect of the modified expension	-
	(1) Tidal volume		
	(2) Expiratory reserve volume		
	(3) Residual volume	•	
	(4) Inspiratory volume		
	अधिक से अधिक श्वास बाहर निकालने के प कहते हैं ?	श्चात् फेफड़ों में बची हुई वायु की मात्रा को व	या
	(1) श्वसन वायु घनमान		
	(2) निःश्वास आरक्षित घनमान	.*	
	(3) अवशिष्ट घनमान		
	(4) प्रश्वसन घनमान .		
69.	The outer most covering of muscle is o	alled:	
,	(1) Perimysium	(2) Endomysium	
	(3) Epimysium	(4) Sarcolemma	
	पेशी के सबसे बाहरी आवरण को कहते हैं :		
	(1) पेरीमाइसियम	(2) एन्डोमाइसियम	
	(3) एपीमाइसियम	(4) सार्कीलेमा	
70.	'Bile juice' is necessary for the digestio	n of:	
	(1) Proteins	(2) Fats	
	(3) Carbohydrates	(4) Vitamins	
	'बाइल रस' निस्न में से किसुकू पाचन के लिये	आवश्यक है ?	
	(1) प्रोटीन	· (2) वसा	
	(3) कार्बोहाइड्रेट	(4) बिटामिन	
	. ( 23	) <sub>P.T.</sub>	.O.

71.	Which of the following muscle is respon	nsibl	e for the extension of arm
	(1) Biceps	(2)	Triceps
	(3) Deltoid	(4)	Pectoralis major
	निम्न में में कौन-सी पेशी बाहुवितित के लिये उत्	नुरदार	गी है ?
	(1) बाइसेप्स	(2)	ट्राईसेप्स
	(3) डेल्टायड	(4)	पेक्टोरेलिस मेज़र
72.	The dimension of Kho-Kho ground is:		
	(1) 26 m × 14 m	(2)	28 m × 12 m
	(3) 29 m × 16 m	(4)	25 m × 15 m
	खो-खो फील्ड का माप है :		
	(1) 26 मीo × 14 मीo	(2)	28 मी० × 12 मी०
	(3) 29 मी॰ × 16 गी॰	(4)	25 मी॰ × 15 मी॰
73.	The inward rotation of forearm is know	n as	:
	(1) Retraction	(2)	Protraction
	(3) Pronation	(4)	Supination
	अग्रबाहु का अन्दर की ओर घुमाव कहलाता है :		
	(1) रि <del>ट्रैक्श</del> न	(2)	प्रोट्रैक्शन
	(3) प्रोनेशन	(4)	सुपीनेशन
74.	The muscle is attached to the bone through	ugh .	
	(1) Connective Tissues	(2)	Tendon
	(3) Ligaments	(4)	Cartilage
	पेशियाँ हड्डियों से किसके द्वारा जुड़ी रहती हैं ?		
	(1) कनेक्टिव टिश्यूज	(2)	टेन्डन
	(3) लिगामेन्ट्स	(4)	कार्टिलेज
	V=V		

75.	The normal blood p	ressure of an adult is	<b>s</b> :	
	एक युवा का सामान्य रव	<del>त्तचाप होता है</del> :		•
	(1) 120-90	(2) 125-80	(3) 120-85	(4) 120-80
76.	The relaxation phas	se of each heart beat i	is called :	
	(1) Systole	(2) Prediastole	(3) Relaxing	(4) Diastole
	हृदय के प्रत्येक स्पंदन	की आराम की स्थिति कर	इलाती है :	
	(1) सिस्टोल	(2) प्रीडाइस्टोल	(3) रिलेक्सिंग	(4) डाइस्टोल
77.	Which of the follow	ving provide maximi	um energy to the bo	dy?
	(1) Carbohydrate	(2) Fats	(3) Protein	(4) Vitamin
	शरीर को अधिकतम क	र्जा निम्न में से किसके द्व	ररा प्राप्त होती है ?	
	(1) कार्बोहाइड्रेट	(2) वसा	(3) प्रोटीन	(4) विटामिन
78.	. Which of the follow	ving is developed by	"Fartlek Training" ?	•
	(1) Strength	(2) Speed	(3) Endurance	(4) Agility
	'फर्टलेक प्रशिक्षण' के ह	प्तरा निम्न में से किसका	विकास किया जाता है ?	•
	(1) ৰল	(2) गति	(3) सहनशीलता	(4) चपलंता
79.	Muscular strength	is measured through	ι:	
	(1) Dynamometer	(2) Ergometer	(3) Odometer	(4) Flexometer
	पेशीय बल को किसके	द्वारा मापा जाता है ? ँ	*	
	(1) डायनामोमीटर	(2) अगौमीटर	(3) ओडोमीटर	(4) पलेक्सोमीटर
80.	'Cold Compression	' treatment is given f	or;	
	(1) Fracture	(2) Cramps	(3) Sprain	(4) Strain
	'कोल्ड कम्प्रेशन' नामक	इलाज किसकें लिये किर	ग ज्याक है ?	· · · · ·
,	(1) फ्रैक्चर	(2) 和	(3) स्प्रेन	· (4) t <b>於</b> 中
		- (25)		· · · · · · · ·

81.	Match the List-I with List-II and select the correct answer from the code given
	below:

List-I

List-II

I. Carbohydrate

II. Lactic acid

III. Exercise

IV. Swimming

Codes:

I II III IV

(1) c d b a (2) c a b d

(3) b d c a

(4) a c b d

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये

**सूची-I** सूची-II I. कार्बोहाइड्रेट a. उत्प्लावन

II. लैक्टिक एसिड b. नाड़ी की धड़कन

III. व्यायाम c. ऊर्जा

IV. तैराकी . d. थकान

कूट: । ॥ ॥ ध

(1) c d b a

(2) c a b d

(3) b d c a

(4) a c b d

82.		tch the	List-	I with	List-II and selec	t the	correct answer from the code given
		List-I					List-II
	I.	Medi	cine b	all		a.	Gymnastic
	п.	Trum	polin			b.	Exercise
	Ш.	Eroge	enous	aids		c.	Medicine
	IV.	Aero	bics			d.	Marathon race
	Co	des :					
		I	п	ш	IV		•
	(1)	a	,c	d	b		
	(2)	Ь	a ·	c	d		
	(3)	ъ	d	с	a		
	(4)	d	c	a	<b>b</b> .		
		ो-I को जेये:	सूची-	11 से स्	मेलित कीजिये और	प्रदत्त	ा कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन
		सूची-1	Ţ	•			सूची-11
	Ī,	मेडिसि	न बाल			a.	जिम्नास्टिक
	II.	ट्रम्पोरि	नेन			b.	व्यायाम
	Ш.	इरोजि	नस सा	हायक		c.	देवा -
	IV.	एरोबिट	स्स		•	d.	मैराथन दौड
	कुर	<i>:</i>					
		I	Π	III	IV.		
	(1)	а	c	d	b .		
	(2)	ъ	a	c	<del>d</del>		
	(2)		a	c	a		•

(27)

b

(4) d c a

1	List-l						List-II
I. Į	Power	lifti	ng			a.	Agility
H. E	Banch	Pres	s			ь.	Sport
Ш. У	Verticl	e jur	np			c.	Explosive power
IV. S	huttle	run	:			d.	Exercise
Code	:s :						
I	1	Ι	III	IV			•
(1) b	) (	2	d	a			
(2) d	1 (	:	b	a			
(3) b	) (	d	¢	à			
(4) c	:	,	a	d,			
(4) c सूची-I कीजिर	को र			'	कीजिये	और प्रदत्त	<b>कूट</b> के आधार पर <b>सही</b> उत्तर क
पूची-I क्रीजिरं	को र			'	कीजिये	और प्रदत्त	कूट के आधार पर <b>सही</b> उत्तर क सूची-II
सूची-I कीजिर स्	[को <b>र</b> येः	सूची-।	I से प्	'	कीजिये	और प्रदत्त a.	
पूची-I क्रीजिरं ए . प	[को २ थे: <b>पूची-!</b>	पूची-  फिंटग	I से प्	'	कीजिये		सूची-II
सूची-I कीजिरं ए . प ii. बै	[को र वे: <b>पूची-!</b> प्रवर लि	पूची-] फिंटग	ा से र	'	कीजिये	a.	<b>सूची-II</b> चपलता
सूची-I क्वीजिर र . प ii. बै	िको २ ये: <b>पूची-1</b> गवर लि	पूची-। पिंटग जम्प	ा से र	'	कीजिये	a. b. c.	<b>सूची-II</b> चपलता खेल
सूची-I क्वीजिर र . प ii. बै	िको र पे : पूची-1 पवर लि पच्च प्रेस टिंकल पुटल र	पूची-। पिंटग जम्प	ा से र	'	कीजिये	a. b. c.	<b>सूची-II</b> वपलता खेल विस्फोटक शक्ति
तूची-I क्रीजिरं ए . प il. वै II. व	िको र ये : पूची-! एवर लि एच प्रेस् टिंकल एटल र	पूची-। पिंटग जम्प	ा से र	'	कीजिये	a. b. c.	<b>सूची-II</b> वपलता खेल विस्फोटक शक्ति
सूची-I क्रीजिरं ए . प ii. वै II. व [V. १	िको र पूर्वी-1 प्रवर लि प्रच प्रेस टिंकल पुटल र	मूची-। फिंटग जम्प न	∏ से र	वुमेलित	कीजिये	a. b. c.	<b>सूची-II</b> वपलता खेल विस्फोटक शक्ति

84.		tch the	List-l	( with )	List-II	and s	the	correct answer from the code given	
		List-I					-		List-II
	<b>I</b> .	Cyclo	city of	traini	ng			a.	Velodrum
	II.	Traini	ing cy	cle				b.	Principle of sports training
	ш.	Cyclin	ng					c.	Periodisation
	IV.	Stretc	h-sho	rtening	, exerci	ses		d.	Plyometric
	Cod	des :							•
		1	n	Ш	$\mathbf{W}$				
	(1)	d .	b	a	c				•
	(2)	b .	a	d	c				4
	(3)	a	ď	b	c				
	(4)	ь	c	a	d				
		ों-Iको जियेः	सूची-1	II से सु	ुमेलित व	गीजिये	और	प्रदत्त	कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन
		सूची-I							सूबी-11
	I.	प्रशिक्षण	ग में च	क्रेयता				a.	वेलोड्रम
	П.	प्रशिक्ष	ग चक्र					b.	खेल प्रशिक्षण का सिद्धान्त्
	III.	साइकि	ल चल	ाना				c.	समयबद्धता
	īV.	खिंचाव	।-संकुच	न व्यायाः	म			d.	प्लायोमेट्रिक
	कूट	: :							
		J	П	Ш	IV				• • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	(1)	d	b	a	c				
	(2)		a	d	с,				
	(3)	a	d	ь	c	·	in the		
	(4)		c	a	đ				- Company of the Comp
						(	29)		<b>5</b> = -

85.	Match the List-I with List-II and select the correct answer from the code given
	below:

bel	ow:							0	
	List-l	[						List-II	
I.	Ideo-	motor	traini	ng			a.	Training method	
II.	Ballas	stic m	ethod				b.	Mental practice	
III.	Physi	other	ару				c.	Flexibility	
IV.	Fartle	ek					d.	Re-habilitation	
Cod	les :								
	I	II	III	JV					
(1)	b	c	d	a					
(2)	С	d	b	a					
(3)	a	c	b	d					
(4)	đ	b	a	c					
**	-1 को जये :	सूची-I	I से सु	मेलित	कीजिये	और	प्रदत्त	कूट के आधार पर सही उत्तर का चय	7
	सूची-1			•				सूची-11	
J.	इडियो-	मोटर्ड	रशिक्षण				a.	प्रशिक्षण विधि	
	बैलारिट						b. '	मानसिक अभ्यास	
III.	फीजियं	ोथेरेपी					С.	लचीलापन	
IV.	फर्टलेक	5					d.	पूर्वस्थिति में लाना	
कूट	•								
	Į.	11	III	IV					
(1)		c c	d	a					
(2)		d	ь	a					
		c	b	d					
(3)		b	a	С					
(4)	d	D		-					

86.	Match the List-I with List-II and select the correct answer	from	the code	given
	below:			

List-II List-I I. **Boxers** Matman b. Spikers II. Basketballers III. Volleyballers Pugulist IV. Wrestlers d. Cagers Codes: Ι II Ш IV (1) a d C (2) b d

सूची-1 को सूची-11 से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये :

सूची-I सूची-II

I. मुक्केबाज a. मैटमैन

a

b

II. बारकेटबाल खिलाड़ी b. स्पाइकर

III. वॉलीबाल खि**लाड़ी** प्युजलिस्ट

d. केजुर्स IV. पहलवान

कूट :

1 П Ш IV

(1) a c

c

d

a

b

€

(3) c

(4) d

(2) b d. C а

(3) c d b a

(4) d ć b a

87.	Match the List-I with List-II and select the correct	answer from the code given
	below:	

List-I List-II I. Endurance a. Sit & reach Test II. Speed 50 Mts. race III. Agility c. 600 Mts. race IV. Flexibility d. Shuttle run Codes: ļ II Ш ΙV (1) c b d (2) b d (3) a b (4) d a . c ' सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये : सूची-I सूची-II a. सिट ऐण्ड रीच टेस्ट I. सहनशीलता b. 50 मीo दौड़ II. गति

- Ш. चपलतो
- IV. लचीलापन

- 600 मी० दौड़
- d. शटल रन

# कूट :

- IV Ш Ī П
- d a (1) c
- C a d (2) b
- d b ¢ (3) a
- b ¢ (4) d a

8.		ow:	- List-	1 441111	Ligt-11	шиз		1110	correct answer from the code given
	DCI	Lişt-I							List-II
	I.	Hock		-				a.	Davis Cup
	II.	Tenni	•					b.	Rangaswami Cup
	•	Footb						c.	Santosh Trophy
		Bådn							Swethling Cup
		des :							
		ľ	II	ш	īV				
	(1)		d	ь	c				
	(2)		a	c	d				
	(3)		d	b	a				•
	(4)		c	ь	d				
	सूर्च				रुमेलित	कीजिये	और	प्रदत्त	क्टूट के आधार पर सही उत्तर का चयन
		सूची-1							सूची-II
	ĭ.	हॉकी						a.	डेविस कप
	п.	टेनिस					,	b.	रंगास्वामी कप
	Ш.	फुटबा	ल					c.	सन्तोष ट्रॉफी
	IV.	बैडिमिन	टन					đ.	रवैथलिंग कम
	कूट	11							
		1	II	Ш	īV			,	
	(1)	â	d	ь	с				•
	(2)	b	а	c	,d				
	(4)	_	<b>34</b>						

(4) a C

8 <del>9</del> .	Match the List-I with List-II and select the correct answer from the code given
	below:

	List-l	[						List-II
L	Chip	shot					a.	Basketball
II.	Mule	kick					b.	Volleyball
III.	Flooti	ing sc	rvice				c.	Football
IV.	Jump	shot					d.	Kabaddi
Cod	des :		•					
	1	II	Щ	IV				
(1)	c	b	d	a				
(2)	b	d	c	a				•
(3)	C	d	b	а				
(4)	a ′	b	c	d				
• • •		सूची-I	I से	सुमेलिव	कीजिये	और	प्रदत्त	क्टूट के आधार पर <b>सही</b> उत्तर का चय
कीरि	जये:							,
	सूची-1							सूची-II
	चिप श						a.	बास्केटबाल
	म्यूल वि						b.	वॉलीबाल
III.	पलोटि	ग सर्वि	स				C.	फुटबाल -
IV.	जम्य १	ॉॉट					d.	कबर्डी
कूट	:							
	I	11	Ш	IV				
(1)	c	b	d	а				
	b	d	c	a				
	, ) c	d	b	a				
		ъ	c	đ				
(4	() a	_				134	١	

**90.** Match the **List-I** with **List-II** and select the *correct* answer from the *code* given below:

#### List-I

. Straddle role

II. Sail style

III. Cart wheel

IV. Top spin

#### List-II

a. Gymnastics

b. Table Tennis

c. High Jump

d. Long Jump

#### Codes:

I II III IV

(1) a d b c

(2) b d c a

(3) a c d b

(4) c d a b

सूची-I को सूची-II से सुमेलित कीजिये और प्रदत्त कूट के आधार पर सही उत्तर का चयन कीजिये

### सूची-1

I. स्ट्रेडल रोल

II. सेल स्टाइल

III. कार्ट व्हील

IV. टॉप स्पिन

### सूची-!!

a. जिम्नास्टिक

b. टेबिल टेनिस

c. ऊँची कूद

d. लम्बी कुद

### कूट :

I II III IV

(1) a d b e

(2) b d c a

(3) a c d b

(4) c d a b

91.	Which of the follow	ving country was the	e hos	st of T-20 Cricket	t Wo	orld Cup-2016?
	(1) İndia			West Indies		
	(3) Pakistan		(4)	Sri Lanka		
	निस्न में से कौन-सा देः	ग टी-20 क्रिकेट विश्व व	न्प 20	016 का मेज़बान था	?	
	(1) भारत			वेस्टइन्डीज		
	(3) पाकिस्तान		(4)	श्रीलंका		
92.	Who is the winner	of T-20 Asia Cup Cri	cket	Tournament-20	16?	
	(1) India	(2) Sri Lanka	(3)	Pakistan	(4)	Bangladesh
	टी-20 एशिया कप क्रिके	ट प्रतियोगिता-2016 का	विजे	ता कौन है ?		
	(1) भारत	(2) श्रीलंका	(3)	पाकिस्तान	(4)	बांग्लादेश
93.	On which day, 'Nat	ional Sports Day' is	celeb	orated ?		
	(1) 6th April		(2)	29th August		
	(3) 10th January		(4)	17th September		,
	'राष्ट्रीय खेल दिवस' कि	स दिन मनाया जाता है	?			
	(1) 6 अप्रैल को		(2)	29 अगस्त को		
	(3) 10 जनवरी को		(4)	17 सितम्बर को		
94.	Who has won the m	aximum medals in (	Olyn	npic Games till 2	012	?
	(1) Larisa Latynina		(2)	Michael Phelps		
	(3) Marks Spitz		(4)	Darren Clark		
	ओलम्पिक खेलों में सन्	2012 तक सबसे अधिक	मेड	स्स किसने जीता है	?	
	(1) लारिसा लत्यनीन		(2)	माइकल फेल्प्स		
	(3) मार्क्स स्पिट्ज		(4)	डारेन क्लार्क		
		(36)	1	•		

95.	Sports Day" for "Development and Peace"?			
	(1) 2nd April	(2) 6th April		
	(3) 6th May	(4) 2nd June		
	संयुक्त राष्ट्र संघ ने निम्न में से किस तिथि के दिवस' घोषित किया है ?	िविकास एवं शान्ति के लिये 'अन्तर्राष्ट्रीय	( खेल	
	(1) 2 अप्रैल को	(2) 6 अप्रैल को		
	(3) 6,मई को	(4) 2 जून को		
96.	Which of the following date has been do Day"?	eclared by U.N.O. as "International"	Yoga	
	(1) 29th August	(2) 6th April		
	(3) 18th July	(4) 21st June		
	संयुक्त राष्ट्र संघ ने निम्न में से किस तिथि को	'अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस' घोषित किया है ?	,	
	(1) 29 अगस्त को	(2) 6 अप्रैल को		
	(3) 18 जुलाई को	<ul><li>(4) 21 जून को</li></ul>		
97.	Which of the following is the oldest 'Sp	ort Newspaper' ?		
-	(1) Sports World	(2) Wisdon		
	(3) Gazzetta Dello Sport	(4) Polskie Gazety Sport		
	निम्न में से सबसे पुराना 'खेल समाचार-पत्र' कीन-सा हैं ?			
	(1) खेल जगत	(2) विकटन		
	(3) गजेत डेलो स्पोर्ट	(4) पोलस्की गजटी स्पोर्ट		
	(37)	P	.T.O.	

98.	What is the name o	f 'Indian Flying Sikh	ı' ?	
	(1) Kartar Singh		(2) Boota Singh	
	(3) Bahadur Singh		(4) Milkha Singh	
	'भारतीय उड़न सिख' व	ज क्या नाम है ?		
	(1) करतार सिंह		(2) बूटा सिंह	
	(3) बहादुर सिंह	-	(4) मिल्खा सिंह	
99.	The team of which	sport, consist of both	n man and women pl	layers ?
	(1) Corfball	(2) Netball	(3) Softball	(4) Baseball
	निम्न में से किस खेल	की टीम में महिला तथा प्	पुरुष दोनों खिलाड़ी होते	है ?
	(1) कॉर्फबाल	(2) नेटबाल	(3) सॉफ्टबाल	(4) बेसबाल
100.	The word 'Pommel	Horse' is related wit	th:	
	(1) Horse riding		(2) Polo	
	(3) Gymnastic		(4) Durby	
	शब्द 'पॉमेल हॉर्स' सम्ब	नेगत है :	(1, 2010)	
	(1) घुड़सवारी से		(2) पोलो से	
	(3) जिम्नास्टिक से		(4) डर्बी से	
	. ,			
101.	The age of a man is three times the sum of the ages of his two sons. Five years hence, his age will be doubled of the sum of the ages of his sons. The father's present age is:			
	(1) 40 years	(2) 45 years	(3) 50 years	(4) 55 years
	एक आदमी की आयु उ उसकी आयु अपने पुत्रों	उसके दो पुत्रों की आयु की आयु के योग की दो	के योग की तीन गुनी है गुनी हो जायेगी। पिता व	है। अब से पाँच वर्ष बाद की वर्तमान आयु है :
	(1) 40 বর্ষ .	(2) 45 বৰ্ষ	(3) 50 वर्ष	(4) 55 বৰ্ষ
		(38)	)	

	(3) 17 m 12 ਸੀਨ ਕਸਰੇ 9 ਸੀਨ ਜੀਫੇ ਲਾਘ 8 ਸੀਨ ਚੱ	(4) 21 m चे कमरे में अधिकतम कितना लम्बा लट्डा (पोल) रखा			
	जा सकता है ?				
	(1) 12 中。	(2) 14 刊 0			
	(3) 17 刊。	(4) 21 刊。			
103.	With reference to the human body, consider the following statements:				
	A. The production of somatotropin goes up when a person exercises.				
	B. Men's testes produce progesterone.				
	C. Women's adrenal glands secrete testosterone.				
	<ul> <li>Stress causes the adrenals to release very less amount of cortisol than usual.</li> </ul>				
	Which of these statements are correct?				
	(1) A, B, C and D	(2) A, B and C			
	(3) B, C and D	(4) A and D			
	मानव शरीर के सम्बन्ध में निम्नलिखित कथन पर विचार कीजिए :				
	A. जब एक व्यक्ति व्यायाम करता है, उस समय सोमैटोट्रॉपिन-उत्पादन बढता है।				
	B. मनुष्यों के वृषण प्रो <b>जेस्टेरॉन खत्य</b> न्स करते हैं।				
	C. स्त्रियों की एड्डिनल (अधिवृक्क) ग्रंथियाँ टेस्टोस्टेरॉन स्नावित करती हैं।				
	D. तनाव (स्ट्रेस) के कारण एड्रिनल कॉर्टीसोल मुक्त करता है।	(अधिदृक्क) सामान्य की अपेक्षा बहुत कम मात्रा में			
	इनमें से कौन-सा कथन सही है ?	* ender			
	(1) A, B, C एवं D	(2) A, B एवं C			
	(3) B, C एवं D	(4) A एवं D			

104.	Which country among the following Cricket?	t has been involved in two ties in Test
	(1) Australia	(2) India
	(3) West Indies	(4) England
	निम्न में से कौन-सा देश टेस्ट क्रिकेट में दो बा	•
	(1) आस्ट्रेलिया	(2) भारत
	(3) वेस्टइण्डीज	(4) इंग्लैण्ड
1 <b>0</b> 5.	In a bisexual flower, if androecium ar the phenomenon is known as :	nd gynaecium mature at different times,
	(1) Dichogamy	(2) Herkogamy
	(3) Heterogamy	(4) Monogamy
	उभयतिंगी फूल में, यदि पुंकेसर तथा जायांग घटना को जाना जाता है :	अलग-अलग समय में परिपक्व होते हैं, तो इस
	(1) डिकोगैमी	(2) हर्कोंगैमी
	(3) हेटेरोगैमी	(4) मोनोगैमी
106.	When the time in the wall-clock is 3.25 hand and the minutes-hand is:	p.m. the acute angle between the hours-
	एक दीवाल-घड़ी में अफ्राह्न के 3.25 बजे हैं। बीच न्यूनकोण होगा :	उस समय घंटे की सूई और मिनट की सूई के
	(1) $60^{\circ}$ (2) $52\frac{1}{2}^{\circ}$	(3) $47\frac{1}{2}^{\circ}$ (4) $42^{\circ}$
107.	'Chapchar Kut' is a festival celebrated in	the State of :
	(1) Arunachal Pradesh	(2) Assam
	(3) Mizoram	(4) Sikkim
	'चपचार कुट' त्थोहार किस राज्य में मनाया जात	ा है ?
	(1) अरुणाचल प्रदेश	(2) असम
	(3) मिज़ोरम	(4) सिक्किम

108.	Foot-and-Mouth disease in animals, a current epidemic in some parts of the world, is caused by :		
	(1) Bacterium	(2) Fungus	
	(3) Protozoan	(4) Virus	
	विश्व के कुछ भागों में जानवरों में खुर एवं मुँ गयी है। इसका कारण है:	ह की बीमारी सामयिक महामारी के रूप में पायी	
	(1) बैक्टीरियम	(2) फंगस	
	(3) प्रोटोजोआन	(4) वाइरस	
10 <del>9</del> .	Who among the following won six Swimming Championship held in Fuk	Gold Medals in the 9th FINA-World uoka, Japan in the year 2001?	
	(1) Grant Hackett	(2) Ian Thorpe	
	(3) Michael Phelps	(4) Roman Sloudnov	
	निम्न में से कौन वर्ष 2001 में फुकुओका, चैम्पियनशिष में छः स्वर्ण पदक जीता ?	जोपान में <b>आयोजित १%</b> FINA-विश्व तैराकी	
	(1) ग्रांट हैकेट	(2) इआन थापै	
	(3) माइकल फेल्प्स	(4) शेमन अलाउनो	
110.	A World Summit with representation Johannesburg in September 2002 on the	on from all the countries was held in e subject of:	
	(1) AIDS control	(2) Global Terrorism	
	(3) Human Rights	(4) Sustainable Development	
	जोहान्सबर्ग (सितम्बर 2002) में सभी देशों चे विश्व-सम्मेलन हुआ ?	प्रतिनिधि-मण्डल के साथ किस विषय पर एक	
	(1) एड्स नियंत्रण	(2) वैश्विक आतंकवाद	
	(3) मानवाधिकार	(4) धारणीय विकास	
	(41)		
	•	P.T.O.	

111.	Assume that the rassume that it rise fourth day, at wha मान लीजिए चन्द्रमा 3 कि पहले दिन वह पूर समय क्या होगा ?	es in the East t time will it ri 0 दिन में ठीक-ट	exactly at ise ? डीक एक चक	6.48 p.m. or हर पूरा करता i	the first day. C	)n the ਲੀਯਿए
	(1) 8.24 p.m.	(2) 9.12 p.m	. (3)	10.00 p.m.	(4) 11.48 p.m	ι.
112.	The sports person !	Soma Biswas i	s associated	l with :		
-	(1) Sailing खिलाड़ी सोना बिरवास	(2) Hockey किरासे सम्बन्धित		Golf	(4) Athletics	
	(1) नौका-चालन	(2) हॉकी	(3)	गोल्फ	(4) ऐथलीटिक्स	
113.	In the FIFA World scored by Ronaldo फीफा वर्ल्ड कप फुटबार (1) 6	of Brazil was	:	द्वारा कितने गो	,	goals
114.	Who won the tit Championship in the	le in the fir				ennis
	(1) Albert Costa		(2)	Juan Carlos J	Ferrero	
	(3) Andre Agassi वर्ष 2002 में आयोजित रहा ?	्र फ्रेंच ओपेन मेन्स	, ,	Pete Sampra त चैम्पियनशिप		विजयी
	(1) ए <b>लब</b> र्ट कोस्टा		(2)	जुआन कार्लोस	फेरेरो .	
	(3) आंद्रे अगासी		(4)	पीट सम्प्रास		
115.	Nanda Devi peak f	orms of a part	of:	•		
110.	(1) Assam Himala			Kumaon Hir	nalayas	
	(2) Nepal Himalay	yas	(4)	Punjab Him	alayas	
	नन्दा देवी चोटी एक र	nu δ.	(2)	कुमाऊँ हिमालय	। भाग कर	
	<ul><li>(1) असम हिमालय भ</li><li>(3) नेपाल हिमालय भ</li></ul>	ताग का	•	पंजाब हिमालय		
	1-7		(42)			

116.	Who Headed the Interim Cabinet form	ed in	the year 1946 ?	
	(1) Rajendra Prasad		Jawaharlal Nehru	
	(3) Sardar Vallabhbhai Patel	(4)	Rajagopalachari	
-	वर्ष 1946 में बनी अंतरिम कैबिनेट का अध्यक्ष क	शैन थ	π?	
	(1) राजेन्द्र प्रसाद	(2)	ज्ञवाहर लाल नेहरू	
	(3) सरदार वल्लभमाई पटेल	(4)	राजगोषालाचारी	
117.	The leader of the Bardoli Satyagraha (1	928)	was:	
	(1) Sardar Vallabhbhai Patel	(2)	Mahatma Gandhi	
	(3) Vithalbhai J. Patel	(4)	Mahadev Desai	
	बर्दोली सत्याग्रह (1928) का नेता कौन था ?		•	
	(1) सरदार वल्लममा <b>ई पटेल</b>	(2)	महात्मा गाँधी	
	(3) विद्वलभाई जे० पटेल	(4)	महादेव देसाई	
118.	A' and 'B' are two fixed points in a field. A cyclist 'C' moves such that ∠ACB is always a right angle. In this context, which one of the following statements is correct?			
	(1) The path followed by the cyclist is	an e	llípse	
	(2) The path, followed by the cyclist is a circle			
•	(3) The path followed by the cyclist is an exponential curve			
	(4) This type of motion is not possible			
	एक मैदान में दो निश्चित किन्दु 'A' तथा 'B' ∠ACB में घूमता हैं। इस परिप्रेक्ष्य में, निस्न मे	हैं। ए फ्रोक	क साइकिल चालक 'C' सदैव समकोण जैसे निकास कथन सही है ?	
	(1) साइकिल चालक द्वारां अनुगन्ति सूस्ता एव	চ अंख	कार है।	
	(2) साइकिल चालक <b>बारा अनग्</b> मित रास्ता एव	ह वृत्त	है।	
	(3) साइकिल चालक द्वारा अनुगमित रास्ता एव	ह <sub>्यर</sub>	वातांकी वक्रता है।	
	<ul><li>(4) साइकिल चालक द्वारा अनुगमित सस्ता अः</li></ul>	सम्भव	है।	

- 119. Which one of the following statement is **not** correct?
  - The National Song 'Vande Mataram' was composed by Bankimchandra Chatterji originally in Bengali.
  - (2) The National Calendar of India based on Saka era has its 1st Chaitra on 22nd March normally and 21st March in a leap year
  - (3) The design of the National Flag of India was adopted by the Constituent Assembly on 22<sup>nd</sup> July, 1947
  - (4) The song 'Jana-gana-mana', composed originally in Bengali by Rabindranath Tagore was adopted in its Hindi version by the Constituent Assembly on 24th January, 1950 as the National Anthem of India.

निम्न में से कौन-सा एक कथन सत्य *नहीं* है ?

- राष्ट्रीय गीत 'वन्ये मातरम्' बंकिमचन्द्र चटर्जी द्वारा मूल रूप से बंगाली में रचा गया था।
- (2) शक संवत् पर आधारित भारत का राष्ट्रीय पञ्चाङ्ग सामान्यतः प्रथम चैत्र 22 मार्च को तथा अधिवर्ष (लीप ईयर) में 21 मार्च को पड़ता है।
- (3) भारत के राष्ट्रीय झंडे की डिजाइन 22 जुलाई, 1947 को संविधान-सभा द्वारा स्वीकार किया गया।
- (4) रिबन्द्रनाथ टैग़ोर द्वारा मूलरूप से बंगाली में रिवत गीत 'जन-गन-मन' का हिन्दी अनुवाद 24 जनवरी, 1950 को संविधान-सभा द्वारा भारत के राष्ट्र-गान के रूप में अपनाया गया।
- 120. Which one of the following statements is not correct?
  - (1) Milk contains none of the B-vitamins.
  - (2) Vitamin-A (retinol) deficiency leads to dry and scaly skin.
  - (3). One of the symptoms of scurvy is pain in the joints.
  - (4) Vitamin B1 (thiamine) deficiency can lead to heart failure.

निम्न में से कौन-सा कथन सत्य **नहीं** है ?

- तूध में विद्रामिन B नहीं पाया जाता है।
- (2) विटामिन A (रेटिनॉल) की कमी से त्वचा सूखी व पपड़ीदार हो जाती है।
- (3) स्कवीं का एक लक्षण जोड़ों में दर्द होना है।
- (4) विटामिन B<sub>1</sub> (थायेमैन) की कमी से हृदयाधात हो सकता है।

# FOR ROUGH WORK / एक कार्य के लिए

### अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

(इस पुस्तिका के प्रथम आवरण पृष्ट पर तथा ओ०एम०आर० उत्तर-पत्र के दोनो पृष्टों पर केवल *नीली।काली बाल-पाइंट पेन* री ही लिखें)

- 1. प्रश्न पुस्तिका मिलने के 30 मिनट के अन्दर ही देख लें कि प्रश्नपत्र में सभी पृष्ठ मौजूद हैं और कोई प्रश्न छूटा नहीं है। पुस्तिका दोषयुक्त पाये जाने पर इसकी सूचना तत्काल कक्ष निरीक्षक को देकर सम्पूर्ण प्रश्नपत्र की दूसरी पुरितका प्राप्त कर लें।
- 2. परीक्षा भवन में *लिफाफा रहित प्रवेश-पत्र के अतिरिक्त*. लिखा या सादा कोई भी खुला कागज साथ में न लायें।
- 3. उत्तर-पत्र अलग से दिया गया है। इसे न तो मोड़ें और न ही विकृत करें। दूसरा उत्तर-पत्र नहीं दिया जायेगा। केवल उत्तर-पत्र का ही मूल्यांकन किया जायेगा।
- 4. अपना अनुक्रमांक तथा उत्तर-पत्र का क्रमांक प्रथम आवरण-पृष्ठ पर पेन से निर्धारित स्थान पर लिखें।
- 5. उत्तर पत्र के प्रथम पृष्ठ पर पेन से अपना अनुक्रमांक निर्धारित स्थान पर लिखें तथा नीचे दिये वृत्तों को गाढ़ा कर दें। जहाँ -जहाँ आवश्यक हो वहाँ प्रश्न-पुरितका का क्रमांक तथा सेट का नम्बर **उचित स्थानों पर लिखें।**
- 6. ओ० एम० आर० पत्र पर अनुक्रमांक संख्या, प्रश्न-पुरितका संख्या व सेट संख्या (यदि कोई हो) तथा प्रश्न-पुस्तिका पर अनुक्रमांक संख्या और ओ० एम० आर० पत्र संख्या की प्रविष्टियों में उपरिलेखन की अनुमति नहीं है।
- 7. उपर्युक्त प्रविष्टियों में कोई भी परिवर्तन कक्ष निरीक्षक द्वारा प्रमाणित होना चाहिये अन्यथा यह एक अनुचित साधन का प्रयोग माना जायेगा।
- 8. प्रश्न-पुस्तिका में प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के वैकल्पिक उत्तर के लिये आपको उत्तर-पत्र की सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये वृत्त को उत्तर-पत्र के प्रथम पृष्ट पर दिये गये निर्देशों के अनुसार बाल-प्वाइंट पेन से गाढ़ा करना है।
- 9. प्रत्येक प्रश्न के उत्तर के लिये केवल एक ही वृत्त को गाढ़ा करें। एक से अधिक वृतों को गाड़ा करने पर अथवा एक वृत्त को अपूर्ण भरने पर वह उत्तर गलत माना जायेगा।
- 10. ध्यान दें कि एक बार स्याही द्वारा अंकित उत्तर बदला नहीं जा सकता है। यदि आप किसी प्रश्न का उत्तर नहीं देना चाहते हैं, तो सम्बन्धित पंक्ति के सामने दिये गये सभी वृत्तों को खाली छोड़ दें। ऐसे प्रश्नों पर शून्य अंक दिये जायेंगे।
- 11. रफ कार्य के लिये इस पुस्तिका के मुखपृष्ट के अंदर वाला पृष्ट तथा अंतिम खाली पृष्ट का ' प्रयोग करें।
- 12. परीक्षा के उपरान्त केवल ओ० एम० आर० छत्तर-पत्र ही परीक्षा भवन में जमा करें। 13. परीक्षा समाप्त होने से पहले परीक्षा भवन से बाहर जाने की अनुमित नहीं होगी।
- 14. यदि कोई अभ्यर्थी परीक्षा में अनुचित साधनों का प्रयोग करता है, तो वह विश्वविद्यालय द्वारा निर्धारित दंड का / की भागी होगा / होगी।